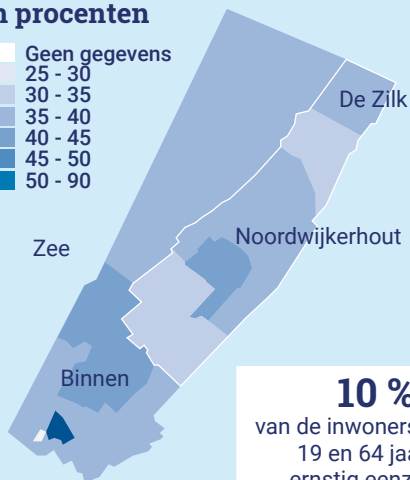


Eenzaamheid in Noordwijk



Per straat wonen in Noordwijk gemiddeld 7 personen die ernstig eenzaam zijn.

Eenzaamheid in procenten



10% van de inwoners tussen 19 en 64 jaar is ernstig eenzaam.



Een divers sociaal netwerk en bewustzijn van risicofactoren kunnen eenzaamheid voorkomen of verminderen



Eenzaamheid is het ervaren van onplezierig gemis aan bepaalde sociale relaties.

Soorten eenzaamheid



Sociale eenzaamheid

Aantal van de persoonlijke relaties is minder dan gewenst.



Emotionele eenzaamheid

Men mist kwaliteit in persoonlijke relaties.

Voorkomen en verminderen van eenzaamheid



Gevolgen van eenzaamheid

De invloed van eenzaamheid is groot. Zeker als het langdurig aanhoudt, leidt eenzaamheid tot een slechtere gezondheid, minder meedoen in de samenleving en meer last van negatieve gevoelens. Er kan een negatieve spiraal ontstaan waarbij de eenzaamheid zichzelf versterkt.

